

Stadt Zürich

14.11.2025

15.11.2025 16:46 Uhr

# Adel, Abgründe, Aufbruch

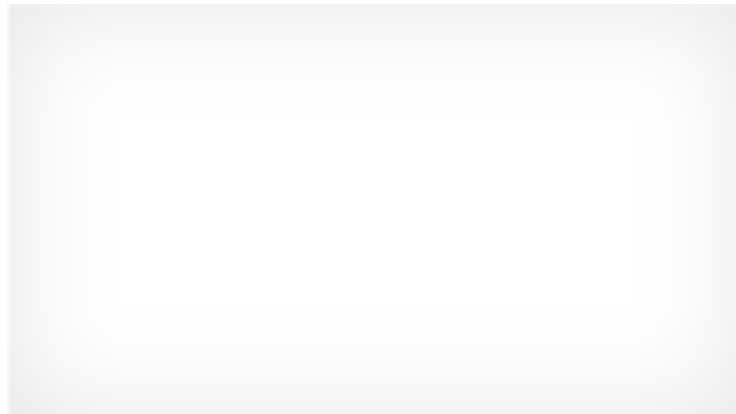


Die Autorin Valerie De Montmollin mit den Münster-Verlegern Matthias Ackeret (l.) und Manfred Klemann. Bild: Ursula Litmanowitsch

## Valérie de Montmollin packt aus! An einer spektakulären Buchvernissage spricht die Unternehmerin und Sängerin offen über Missbrauch und Gewalt – und zeigt, wie man trotz allem wieder aufsteht.

Es war ein ganz spezieller Abend mit Musik und einer bewegenden Lebensgeschichte. In der Eventlocation «Loft Zürich» an der Bahnhofstrasse 63 stellte **Valérie de Montmollin** am Donnerstag ihr neues Buch vor – organisiert von PR-Grösse **Eliane Bachenheimer**, die mit sicherem Gespür für Stil und Wirkung einen unvergesslichen Abend inszenierte.

WERBUNG



### Mit 26 Jahren IT-Unternehmerin

Nur wenige Stockwerke darüber, im 5. OG, liegen die Büroräume von de Montmollins **IT Di-Visions AG** – jenem Unternehmen, das sie mit nur 26 Jahren gründete und das heute mit fünf Mitarbeitenden mehr als 10 Millionen Franken Umsatz erzielt.

Doch hinter der erfolgreichen Geschäftsfrau steckt eine Geschichte, die niemand kalt lässt.

### Missbrauch und Inzest

Valérie de Montmollin stammt aus einer Neuenburger Adelsfamilie, aber ihr Leben war alles andere als märchenhaft. Mit entwaffnender Offenheit

schreibt sie im Buch «**Ich mache einfach**» über Missbrauch und Inzest in ihrer Kindheit, über emotionale und körperliche Gewalt in einer späteren Beziehung, über Zeiten, in denen ihr Leben in Scherben lag. Und darüber, wie sie immer wieder aufstand – dank Freunden, dank der Musik und dank einer inneren Stimme, die ihr zuflüsterte: «Ich mache einfach.»



Profis: Medienmanagerin Uli Rubner und PR-Lady Eliane Bachenheimer. Bild: Ursula Litmanowitsch

### Gekonnte Moderation

Münster-Verleger Matthias Ackeret modellierte seine Interviewfragen an die Buchautorin präzise heraus, setzte die richtigen Pointen, liess Raum für betroffenes Schweigen und starke Emotionen und führte das Gespräch sicher und eloquent durch die heiklen Themen. Das Publikum folgte gebannt, spürte die Mischung aus journalistischer Erfahrung und echtem Interesse.

### Vier Songs als Zugabe

Anschließend nutzte Valérie De Montmollin die Bühne nicht nur als Autorin, sondern als Sängerin – und lieferte vier Songs ab: ihre Eigenkomposition «Nie wieder», eine überraschende Popversion des «Erlkönig», Nina Hagens Kultsong «Du hast den Farbfilm vergessen» sowie Edith Piafs «Je ne regrette rien», das wie ein musikalisches Bekenntnis zu ihrem eigenen Lebensweg klang.

### Tabus zerlegen, Schweigen brechen

Die Gäste erlebten eine Frau, die das Schweigen bricht, Tabus zerlegt, in



Trauer Jobs

Ursula Litmanowitsch

## Top-News



Region

**Wolf tappt in Fotofalle**

Auf dem Oberalbis im Kanton Zürich ist in der Nacht auf Samstag ein Wolf in eine Fotofalle getappt. Die erneute Sichtung bestätigt die Präsenz eines Wolfes an der Albiskette.



Fussball

**Hediger bleibt FCZ-Trainer**

Der Verwaltungsrat des FC Zürich hat beschlossen, dass Dennis Hediger bis Ende Kalenderjahr ad interim Cheftrainer der ersten Mannschaft bleibt. Dies vermeldet der Klub am Samstag.



Stadt Zürich

**Medizin, Musik und menschliche Wärme**

Im festlichen Ambiente des Hotels St. Gotthard feierte der «Verein Russischsprachiger Mediziner in der Schweiz» am Freitag sein Zehnjahr-Jubiläum. Rund 100 Gäste folgten der Einlad...

**Newsletter Anmeldung**

Ich möchte den Newsletter von Zürich24 kostenlos erhalten.

**Sie erhalten von uns ein E-Mail, um Ihre Newsletter-Anmeldung zu bestätigen. Solange die E-Mail Adresse nicht bestätigt wurde, erhalten Sie keinen Newsletter.**

## Demnächst

<b>SO</b> <b>16.11.</b>	Kirche Auf der Egg <b>"Interludium", Stadtharmonie Zürich Oerlikon-Seebach</b> Sonntag, 16.11.2025 17:00 Uhr
<b>SA</b> <b>22.11.</b>	Zentrum Glaubten <b>Kerzenziehen Glaubten</b> 22.11.2025 – 30.11.2025
<b>SA</b> <b>22.11.</b>	Papiersaal Alte Sihlpapierfabrik <b>Tanznacht40</b> 26.04.2025 – 28.06.2026
<b>SO</b> <b>23.11.</b>	Zentrum Glaubten <b>Kerzenziehen Glaubten</b> 22.11.2025 – 30.11.2025
<b>MO</b> <b>24.11.</b>	Zentrum Glaubten <b>Kerzenziehen Glaubten</b> 22.11.2025 – 30.11.2025
<b>MO</b> <b>24.11.</b>	VPOD Zürich <b>Zugänglich für alle? Inklusion und strukturelle Gewalt in der Schweiz</b> Montag, 24.11.2025 19:00 Uhr

**zürich 24**

www.zuerich24.ch

Portal24 AG  
Hauptplatz 5  
8640 Rapperswil  
Tel. 055 290 24 24

[Home](#)  
[Region](#)  
[Sport](#)  
[Magazin](#)  
[Schweiz/Ausland](#)  
[Agenda](#)

[Newsletter](#)  
[Werbung](#)  
[Über uns](#)

[Datenschutz](#)  
[Impressum](#)